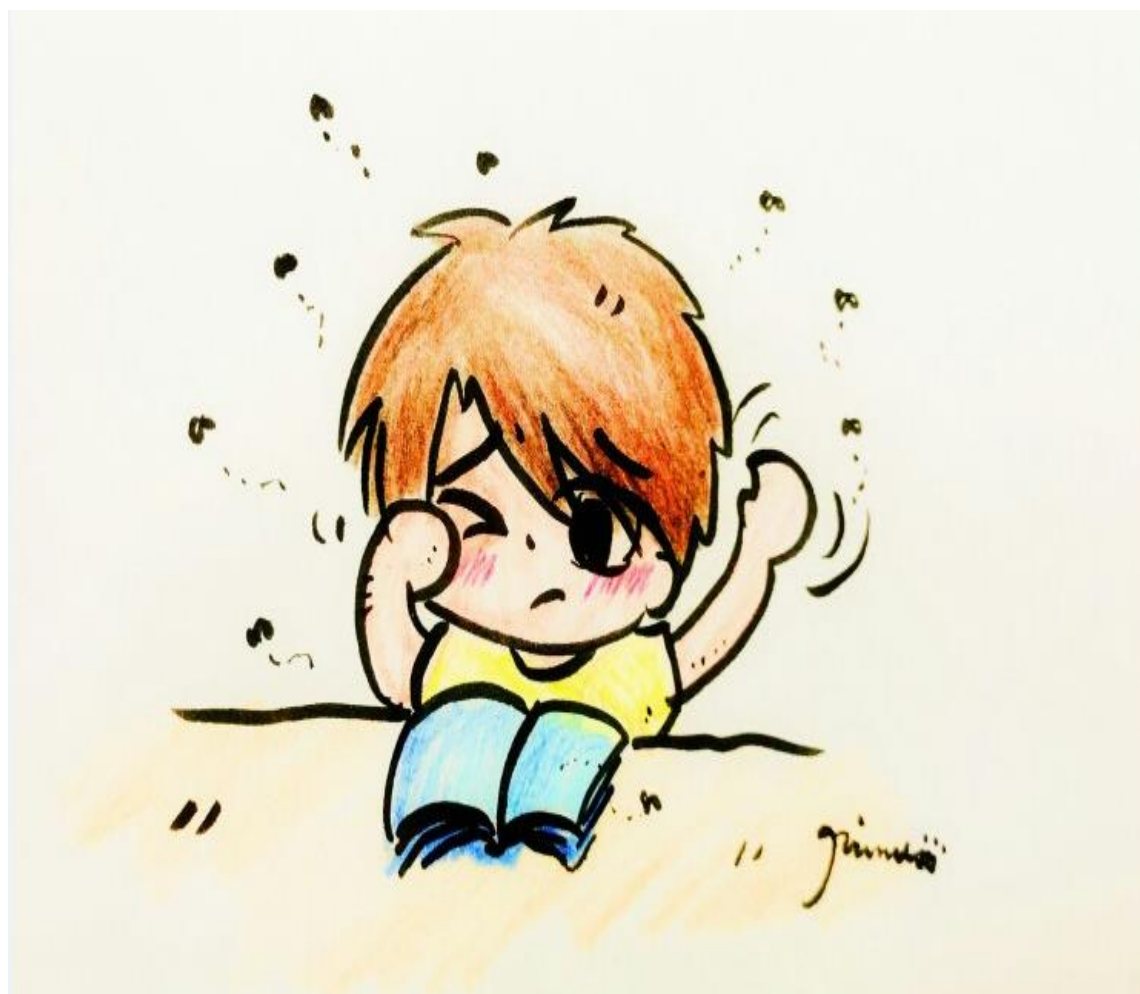


## 飛蚊症病人照護須知



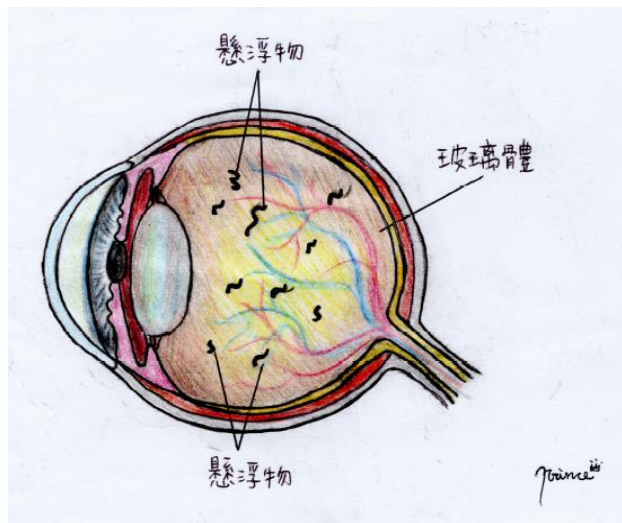
長庚醫療財團法人 編印

## 壹、前言

飛蚊症為眼科門診常見主訴，為不明原因在眼前出現漂浮黑點或陰影，其形狀並非固定，有些病人主訴類似蜘蛛網、絲狀，或僅出現單純的黑點。

## 貳、原因

飛蚊症大多因眼球老化或玻璃體退化混濁，以及其他眼球內出血、視網膜病變或眼球發炎等所導致(如圖一)，嚴格來說飛蚊症不是一種疾病，而是一種症狀。



圖一 飛蚊症示意圖

## 參、常見症狀

飛蚊症特徵是當眼球轉動時，陰影本身也會跟著移動，但移動幅度無法準確地跟隨著眼球轉動的幅度。當眼球轉動開始或結束時，飛蚊陰影仍會漂移，因此而得名。

部份飛蚊症病人會同時出現閃光症狀，閃光是指無光線照射或反射入眼內，但病人卻有瞬間光感的情形。其發生時間很短，僅持續 1 至 2 秒，且常重覆出現，通常位於暗室時閃光會變得明顯，而出現閃光的原因，可能是玻璃體對視網膜的牽扯所導致，因為可能合併嚴重的眼睛病變，所以有必要立即接受眼科醫師檢查。另外偏頭痛也可能會有類似閃光症狀出現，必須仔細區分。這種因偏頭痛所產生的閃光通常範圍較大、且持續時間較長(約數分鐘至數十分鐘左右)，偏頭痛閃光的範圍通常開始於視野中心，逐漸往周圍擴散消失。

有飛蚊症的人不少，如果飛蚊症已持續數年且沒變化，大多只是單純飛蚊症，並不需要特別的治療。但以前從沒出現，突然發現明顯

的飛蚊症、看見的黑點突然量變很多且伴隨著強烈的閃光現象、視野缺損或視力模糊，則需立即接受眼科醫師檢查。

#### 肆、檢查與治療

飛蚊症或合併閃光症狀時，眼科醫師會給予散瞳後，進行詳細的眼底視網膜檢查，瞭解是否有合併玻璃體或視網膜的疾病。若有合併視網膜病變或玻璃體病變時，則會建議進一步治療，如：雷射或手術治療。若眼底檢查結果正常時，建議每半年回醫院追蹤，期間若突然飛蚊劇增，伴有閃光就要提早回診檢查，確認有無病變發生。

#### 伍、居家照護

就算是已有嚴重的網膜裂孔或網膜剝離時，閃光症狀也有可能在數天或數週內消失，但飛蚊症症狀大多不會完全消失，一旦飛蚊症的症狀加劇時，再一次的眼底檢查是非常重要的。

至今並無任何證據顯示，飲食調整或藥物治療對飛蚊及閃光症狀有幫助，單純飛蚊症並不會影響視力，所以醫師並不主張進一步治療。若嚴重的網膜病變或網膜剝離時，飛蚊症也可能消失。所以當眼睛前出現黑影時，需儘早檢查治療。

若經眼科醫師檢查屬於生理性或退化性飛蚊症之病人，症狀穩定時可半年至一年接受眼底視網膜追蹤檢查，若症狀加重(如黑影突然增多、加重，視力減退)時則須儘快回診追蹤。若屬於病理性飛蚊症或合併其他疾病，應盡速就醫治療，以避免嚴重的併發症或長期的視力損傷。

#### 陸、建議看診科別：眼科

#### 柒、諮詢服務電話

基隆院區(02)24313131 轉 2554；週一～週五 08：30～16：30  
台北院區(02)27135211 轉 3450；週一～週五 08：30～17：30  
土城醫院(02)22630588 轉 2256；週一～週五 08：30～16：30  
林口院區(03)3281200 轉 8678  
桃園院區(03)3196200 轉 2147 或 2162；週一～週五 08：30～16：30  
嘉義院區(05)3621000 轉 2219；週一～週五 08：00～16：30  
高雄院區(07)7317123 轉 8829 或 8830

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。  
著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N486 10.1x21.5cm 2021 年  
<http://www.cgmh.org.tw>

