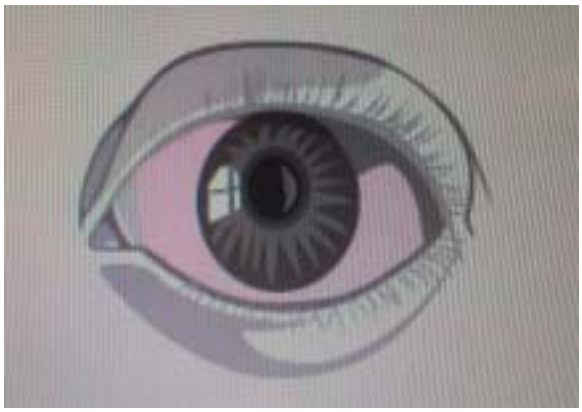
認識流行性角結膜炎



長庚醫療財團法人　編印

壹、前言

角膜和結膜是眼球最表層部份，有可能受到感染。通常是受到病毒感染，若只有結膜發炎充血，稱為急性結膜炎，俗稱紅眼症；如果同時侵犯到角膜者，稱為急性角結膜炎。一年四季均可能發生，但以夏季最多，因傳染力強往往引發流行，又稱為流行性角結膜炎。

貳、病因

本疾病為病毒感染所引起，傳染途徑如下：

一、由接觸方式傳染，如病人之手、眼睛分泌物、公用毛巾、臉盆、水龍頭及門把等。

二、公共游泳池水質如果消毒不完全，也是病媒聚集場所。

三、學校、家庭、工作場所，甚至是醫療院所，均有可能造成流行。

參、症狀

本疾病病程與一般流行性感冒相似。潛伏期約 4~10 天，而病情在 5~7 天時達到頂峰。感染力自發病起約持續 7 天，而整個病程約 2 星期，50%以上的病人雙眼均會受到感染，症狀如下：

一、結膜因充血而呈鮮紅色，輕度灼熱、異物感。

二、特別是在早晨起床時，眼睛產生大量黏性分泌物，不易睜開眼睛。

三、若合併角膜炎則會有刺痛、灼熱及異物感，且會怕光、易流淚，進而影響視力。

四、偶爾有出血或偽膜現象。

五、耳前淋巴結腫大，有壓痛感。

六、慢性併發症狀包含：散在性點狀角膜瘢痕、眼瞼眼球沾黏及嚴重膜性結膜炎造成淚管阻塞。

肆、診斷方式

經由眼科檢查，可作出角結膜炎診斷。

伍、治療方法

一、可用冰毛巾「冷敷」以減輕癢及疼痛感。

二、使用抗生素可預防續發性細菌感染，不過續發性細菌感染並不常見。

三、本病是由病毒所引起，可用類固醇眼藥緩解發炎症狀，但無法縮短病程，一般在使用 3~5 天後，症狀逐漸緩和。

四、使用人工淚液沖淡分泌物。

五、不遮蓋患眼，遮眼不利於分泌物排除，容易加重發炎症狀。

陸、預防照護須知

一、儘量避免與流行性角結膜炎病人接觸。

二、注意雙手清潔，應經常用肥皂洗手。

三、不要用手揉眼睛，必要時用乾淨的毛巾或衛生紙擦拭。
四、勿使用公共物品，患者的使用器物要跟別人的分開，不可共用。
五、患病期間禁止去公共泳池游泳或去大眾浴池泡湯。
六、用自己專用的臉盆、毛巾盥洗 ，小心避免家人互相感染，不要借用別人的眼藥水、眼鏡。

柒、居家注意事項
一、如果有症狀，應儘快求診，減少併發症發生。
二、按照醫生處方用藥及休息，同時減少外出，若需外出時可戴墨鏡，以減輕畏光引起的不適。
三、於治療期間應避免配戴隱形眼鏡。
四、不要與家人共用洗臉用具，並且須把病人的個人衛生用品分開放置。
五、平時注重個人衛生，保持雙手清潔，避免揉眼睛。
六、點眼藥注意事項:
(一)點眼藥前、後需使用肥皂洗手，保持雙手清潔。
(二)點藥前先檢查藥水是否過期、開封後是否超過一個月，若有以上情況請勿使用。
(三)若同時使用一種以上的眼藥，則需等待至少 5 分鐘後才可以點另一種藥物；先點眼藥水，再點眼藥膏。
(四)正確點眼藥步驟：

1. 點眼藥前、後需使用肥皂洗手，保持雙手清潔。	2. 依醫師開立的眼藥，(頭往後仰、眼睛朝上方看，下眼瞼拉開，將眼藥或藥膏一滴點入下眼瞼窩)	3. 閉眼 2 分鐘，可使用紗布或手指，輕壓眼睛內側鼻淚管的位置，避免藥水流入鼻淚管而減少藥效、造成苦味，切勿用力閉眼或眨眼

捌、建議看診科別：眼科

玖、諮詢服務電話及服務時間

基隆院區(02)24313131 轉 2554、2555

星期一~五　08：30～17：00

台北院區(02)27135211 轉 3450、3451

星期一~五　08：30～12：00　13：30～16：30

土城醫院(02)22630588 轉 2959

星期一~五　09:00~16:00

林口院區(03)3281200 轉 8658、8665

星期一~五　08：30～11：30　13：30～16：30

桃園院區(03)3196200 轉 2147、2162

星期一~五　08：30～11：30　13：30～16：30

雲林院區(05)6915151 轉 2118

星期五　08：30～11：30

嘉義院區(05)3621000 轉 2213

星期一~五　08：30～11：30　13：30～16：30

高雄院區(07)7317123 轉 2826、2827

星期一~五　08：30～12：00　13：00～16：30

鳳山院區(07)7418151 轉 3330、3326

星期一~五　08：30～11：30　13：30～16：30

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。
著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 E143　10.1x20.1cm　2020 年
htpp：//www.cgmh.org.tw