

# 眼科散瞳檢查

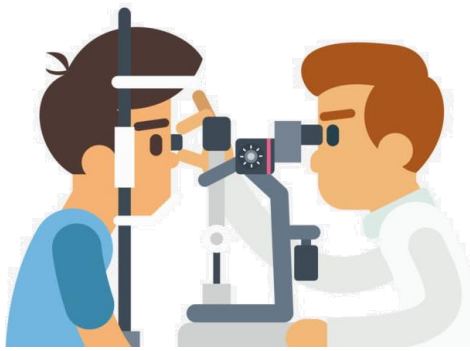


長庚醫療財團法人 編印

## 壹、眼科散瞳檢查的目的

點散瞳眼藥水將瞳孔放大，抑制瞳孔括約肌及睫狀肌收縮，目的為：

- 一、使眼底檢查更詳盡(如:玻璃體、視網膜、黃斑部及視神經的變化)。
- 二、兒童視力檢查，可消除假性近視的影響。



## 貳、檢查前

- 一、點完藥水後，可用手指緊壓內側眼角2-3分鐘，以減少眼藥水經鼻淚管，到達鼻腔經咽喉吞嚥至消化道吸收而產生全身性副作用。
- 二、點散瞳劑後約30至60分鐘瞳孔才會完全放大，視力會暫時性變模糊、畏光，請於候診區靜候並注意行動安全。
- 三、受檢過程應有家屬陪伴，並注意受檢者的行動安全。

## 參、檢查後

- 一、散瞳劑的藥效一般持續約6~8小時，一般人約2~3小時開始逐漸恢復，部分的人於一週內仍有殘餘藥效，會有看近模糊的症狀，但不適症狀大都已緩解。
- 二、散瞳檢查後部分的孩童會有看近模糊的症狀，如果無法寫功課，請家長於聯絡簿上與老師說明。
- 三、藥效持續時間可能會有畏光、眼睛酸澀感、視力模糊、閱讀困難等症狀，暫不宜騎機車、開車或從事任何危險動作，建議應有家人在旁陪伴。
- 四、外出時，可自備遮陽工具，如：陽傘、帽子、防紫外線的變色鏡片或太陽眼鏡等隔絕紫外線，保護眼睛。

#### **肆、眼科散瞳檢查重點提醒**

- 一、有閉鎖性青光眼的人，在未經眼科醫師評估前，應避免點散瞳劑。
- 二、約有二萬分之一的人會因眼前房狹窄引起青光眼發作。若散瞳劑藥效過後視力越來越模糊，或是有頭痛、噁心及嘔吐等症狀，此時不要驚慌，請儘速回門診或急診處理。
- 三、散瞳藥物極少數可能會引起結膜充血及眼部過敏等症狀，少數人會出現發燒、臉部潮紅、煩躁不安、頭暈、心悸、心跳加速、血壓上升、心肌梗塞及中風等症狀，如果有全身性不適，請儘

速回門診或急診就醫。

## 伍、結論

散瞳劑使用後6至8小時藥效才會退，可能會發生瞳孔尚未能收縮而有畏光；或睫狀肌尚無法作用而有看近模糊的情況，因此，檢查當日請務必由親友陪同。

## 陸、建議看診科別：眼科

## 柒、諮詢服務電話及諮詢時間

基隆院區：(02)24313131 轉 2554；週一~週五 8:00~16:30

台北院區：(02)22713521 轉 3450；週一~週五 8:00~17:00

土城院區：(02)22630588 轉 2959；週一~週五 8:00~16:00

林口院區：(03)3281200 轉 8665；週一~週五 8:00~16:30

桃園院區：(03)3196200 轉 2147；週一~週五 8:00~16:30

雲林院區：(05)6915151 轉 2118；週一~週五 8:00~16:00

嘉義院區：(05)3621000 轉 2219；週一~週五 8:00~17:00

高雄院區：(07)7317123 轉 2826；週一~週五 8:00~16:30

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N436 10.1x21.5cm 2022 年

<http://www.cgmh.org.tw>

