

眼皮手術照護須知



壹、為什麼要做眼皮手術?

因先天形成或後天老化而造成個人對眼形外觀不滿意，常見上眼瞼狀況為單眼皮，眼皮脂肪累積，眼瞼下垂，眼瞼皮膚鬆弛；下眼瞼則為結締組織鬆弛導致眼袋脂肪突出，淚溝明顯，以及皮膚鬆弛等症狀。另因疾病或外傷也可導致眼瞼缺損或醜形，使用眼皮手術形成雙眼皮，改善眼瞼外觀，視需要可切除多餘的皮膚或脂肪組織，改善眼皮浮腫，美化外觀，或用脂肪組織移植等方式重建眼瞼之缺損。

貳、手術前需要注意哪些事項有哪些?

- 一、手術前務必要戒菸兩週以上。
- 二、若有服用抗凝血劑、阿斯匹靈等藥物或銀杏、魚油活血等保健食品，請依醫師指示在手術前 7~10 天停止服用。
- 三、不須禁食。
- 四、勿化妝及身上勿戴任何飾品，如：項鍊、耳環、手錶、戒指等。
- 五、術後因怕光線，可自行攜帶墨鏡，以備手術完畢返家用。

參、手術後需要注意的照顧事項有哪些?

- 一、術後因須保護傷口及覆蓋眼部，而影響視力，最好能有親朋好友護送回家，以確保安全。
- 二、術後傷口處將擦上眼藥膏，此時會覺得眼皮緊繃酸痛，可服用醫師所開立的止痛藥，但若疼痛加劇或不正常出血，應儘速回診。
- 三、傷口處理
 - (一)依醫師指示執行傷口清洗換藥，每天 2~3 次或視情況增減換藥次數，先以消毒過棉枝沾生理食鹽水或煮沸過的冷開水，以棉枝輕輕滾動的方式拭淨後擦乾，再以棉枝沾取藥膏薄薄塗上一層。
 - (二)保持傷口清潔及沒有血跡。
 - (三)手術後依醫師指示冰敷 3 天，以減輕傷口血腫及疼痛感，每次 15~20 分鐘，兩次冰敷間隔 30 分鐘，不限次數冰敷，晚上睡覺不需冰敷。冰敷方法:傷口外以無菌紗布覆蓋，裝入少量冰塊於塑膠袋內，以小毛巾或小手帕包住塑膠袋再冰敷，每次冰敷外層小毛巾或小手帕需更換，保持清潔避免感染(圖一)。



圖一 製作冰敷袋圖示

- (四)術後回診依醫師指示，手術 3~7 天後視情況每小時使用約 38~40°C 的溫毛巾溫敷 20 分鐘，以手肘內側可接受的溫度。

(五)傷口若須拆線，依醫師評估，一般於術後 5~7 天拆線。

(六)傷口未癒合前，勿使用化妝用品及曬太陽，洗臉請用清水擦拭。

四、拆線前勿低頭或用力做事，以免傷口血腫。

五、一週內避免吸菸、喝酒、勿攝取辛辣或太熱等刺激性食物，以避免造成組織水腫，影響傷口癒合(圖二)。

1. 禁吸菸

2. 禁喝酒

3. 禁辛辣



4. 禁化妝

5. 禁曬太陽

6. 勿低頭



圖二 術後禁忌

六、手術後多攝取含維他命 C 的水果，如：奇異果、蘋果、草莓、柳丁、檸檬等，以促進傷口癒合(圖三)。



奇異果

蘋果

草莓

柳丁

檸檬

圖三 含維他命 C 的水果

七、可以從事平常的活動，如：做家事，閱讀書報及看電視。

八、隱形眼鏡須於手術二週後方可配戴。外出時為避免風吹或怕光可戴上太陽眼鏡。

九、請依醫師安排時間回診，如傷口有大量出血、嚴重疼痛、局部發炎或身體不適等情形，請儘速到醫院就醫。

十、傷口癒合後的疤痕為粉紅色，經三至六個月的按摩照顧，可恢復正常。

肆、詢問服務電話

基隆院區 (02) 24313077 或 23413131 轉 2575、2557

台北院區 (02) 27135234 或 27135211 轉 3394、3395

土城醫院 (02) 22630588 轉 2256

林口院區 (03) 3281200 轉 2380

桃園院區 (03) 3207099、3208077 或 (03) 3196200 轉 2330、2331

星期一~五 08:00-19:30、星期六 08:00-16:00

嘉義院區 (05) 3621000 轉 2455

高雄院區 (07) 7317123 轉 5141

伍、建議看診科別：眼科、整形外科、皮膚科

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N207 10.1x21.5cm 2022 年

<http://www.cgmh.org.tw>

