

斜視病人須知



壹、什麼是斜視？

眼球轉動是由六條眼外肌所控制，正常狀況下雙眼運動是對稱的，「斜視」就是眼球肌肉不協調造成眼球轉動時方向控制失靈，外觀上眼球會斜向某個方向，又分為內/外斜視、上/下斜視。

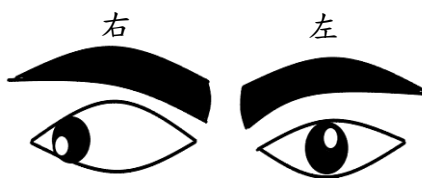
一、內/外斜視

向前直望時眼球斜向鼻梁為內斜視(圖一)，一般俗稱鬥雞眼，又分為先天性與後天性，出生六個月內發生者稱為先天性內斜視，偏斜角度通常很大，後天性內斜視常發生於 2-3 歲，通常會有中高度遠視。



圖一 右眼內斜視

向前直望時，眼球斜向耳朵方向為外斜視(圖二)，又可分為間歇性與持續性兩種。間歇性外斜視的人具有較好的融像能力，大部分時間眼位可藉由融像能力維持在正常的位置，只有偶爾在陽光下或疲乏時才會表現出外斜的樣子。間歇性外斜視常會發展成持續性外斜視。



圖二 右眼外斜視

二、上/下斜視

向前直望時，眼球斜向頭頂為上斜視(圖三)，斜向嘴巴方向為下斜視(圖四)，一般較少見，上下斜視常常併有頭部歪斜的情形。



圖三 右眼上斜視



圖四 右眼下斜視

貳、為什麼會斜視？

大多數斜視形成原因不明，某些是腦部的疾病所造成，如：腦性麻痺、唐氏症、小腦症及腦瘤等，或是因為嚴重眼疾如：視神經萎縮或眼睛外傷等造成。

參、斜視會有甚麼影響？

斜視會造成看同一物體時出現兩個影像，當斜視發生在孩童身上，大腦會自動抑制偏斜眼所產生的影像，只呈現正常眼睛所呈現的清晰影像，如此一來，會因只剩下單眼的視覺而無法產生立體感，亦會造成「弱視」。在成年人身上，由於兩側大腦的視覺區都已成熟而無法自動抑制其中一個影像，因此會出現雙重影像，也就是「複視」。

而斜視除了造成視力模糊及複視會影響生活品質外，更會因外觀的特殊而造成自信心低落，影響同儕及人際關係的建立。

肆、如何發現斜視？

斜視最主要的表現是一眼偏移，一般建議幼兒滿三歲時應開始做視力檢查，即使眼睛沒有明顯異常，也應於學齡前至少每半年做一次眼睛健康檢查，如詢問病史、眼外觀檢查、視力及屈光檢查、檢查眼球運動及斜視角度檢查等，才可及早發現不易察覺的斜視或弱視。如有斜視的家族史，則應更早接受檢查。

伍、斜視需要治療嗎？

斜視如未及時治療，不僅影響外觀且可能造成孩童視覺機能傷害，如發現孩童有明顯的斜視或視力問題時，更應及早求醫診治，以免失去早期治療的時機。治療目的如下：

- 一、重建雙眼視覺功能（立體感的建立）。
- 二、改善複視的症狀。
- 三、減輕眼睛疲勞的症狀。
- 四、外觀的矯正以改善人際關係。

陸、斜視如何治療？

因斜視的類別不同，可分為手術治療與非手術治療。

一、手術治療

以手術方法調整外眼肌的強度與附著點的位置，使眼位趨於正常。先天性內斜視與上下斜視大多需要手術治療，斜度大的斜視通常亦需要藉著手術的方法來調整及改善外觀並恢復立體感視覺。

二、非手術治療

並非所有的斜視都需要手術治療，可透過佩戴適當的眼鏡、視軸矯正訓練，或配戴稜鏡鏡片等非手術方式治療。

三、肉毒桿菌毒素注射法

可暫時性地造成肌肉鬆弛，注射同眼的偏位肌肉(例如右眼外斜注射外展肌，內斜注射內直肌)將眼球恢復正常位置。由於藥效大約只持續數週至數月，常需重複注射。

柒、建議看診科別：眼科

捌、諮詢服務電話及服務時間

基隆院區(02)24313131 轉 2633、2634

台北院區(02)27132511 轉 3450 星期一至五 8:30-16:30

土城醫院(02)22630588 轉 2959 星期一至五 9:00-16:00

林口院區(03)3281200 轉 8677、8678

桃園院區(03)3196200 轉 2147 星期一至五 8:00-16:30

雲林院區(05)6915151 轉 2177

星期一至五 上午 8:30-12:00；下午 13:30-16:30

嘉義院區(05)3621000 轉 2219 星期一至五 8:00-16:30

高雄院區(07)7317123 轉 8829、8830

鳳山院區(07)7418151 轉 3330

星期一至五 上午 8:00-12:00；下午 13:30-16:30

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 N201 10.1×21.5cm 2021 年

<http://www.cgmh.org.tw>

